



COMUNE DI CORI

Via della Libertà, 36 – 04010, CORI (LT)

COMUNICATO

N° 423/2015

GELTRUDE NARDOCCI HA COMPIUTO CENTO ANNI

Cori, 8 Giugno 2015

Geltrude Nardocci ha compiuto 100 anni e, come ormai tradizione, l'Amministrazione comunale di Cori le ha reso omaggio con una targa ricordo del traguardo raggiunto. La consegna è avvenuta domenica sera, 7 Giugno, per mano del Sindaco Tommaso Conti, nella sua casa di via Gramsci, alla presenza dei familiari. Geltrude nasce a Cori il 7 Giugno 1915. Ultima di tre sorelle, **viene al mondo due giorni prima della partenza del padre per la Grande Guerra**, che conoscerà solo al ritorno, nel 1918. Frequenta con buoni risultati le scuole elementari, di cui ricorda chiaramente la maestra 'Baffetta'; le amiche del cuore, Maria e Livia; il dirigente scolastico, il maestro Spirito.

Nella primavera del 1925, **a soli 10 anni, la prima grande uscita da Cori**. Con le Piccole Italiane partecipa alla sfilata di Roma: una divisa fatta di gonna, scarpe e baschetto nero, camicia e calzettoni bianchi. La madre, assolutamente contraria, si rifiuta di farle la divisa; lei non sa ancora il perché e non smette di piangere, così l'accontenta la sorella maggiore aiutata dal vicinato. Degli anni Venti e Trenta sono le canzoni che ancora oggi canta con voce squillante. **A Novembre del 1937 sposa Antonio** e in viaggio di nozze visitano Roma, Firenze, Venezia. In programma c'era anche Milano, che non raggiunsero mai, perché c'era la nebbia, ma soprattutto perché Antonio, da buon cacciatore, doveva tornare a Cori per partecipare al passo dei tordi.

Nel 1938 e nel 1940 nascono i due figli, con la **Seconda Guerra Mondiale** alle porte. All'inizio del 1944, come tante famiglie di Cori, lascia il paese prima dei bombardamenti e comincia il peregrinare tra i monti Lepini. Vive in capanne con i figli, i nipoti, la sorella giunta da Roma e i genitori. Il marito, in fuga dai tedeschi insieme ad altri, dimora a Monte Lupone e di notte fa visita alla famiglia. Tra i **ricordi ancora vivi di quel periodo**, ci sono la vista col binocolo della flotta di navi americane tra Anzio e Nettuno; il figlio minore Giorgio che impara a contare, non curandosi del pericolo, indicando gli aerei che passano bassi sulle montagne; mentre il fratello coi cuginetti, paurosi, fanno a gara a nascondersi sotto le "ravazzole" delle capanne. Finita la guerra rientra a casa dei genitori, nei pressi del Municipio, miracolosamente intatta. **Completamente dedita alla famiglia**, instaura un rapporto costante di amicizia con le suore maestre Pie Venerini e intorno al 1965 si trasferisce nella nuova casa, dove vive tuttora. Diventa bisnonna, ma come nonna, in alcuni periodi, vive a stretto contatto con le nipotine Maria Francesca e Maria Cristina.

L'attaccamento alla famiglia l'ha portata in America per due volte, dalla sorella emigrante Assunta. Rammenta sempre quei viaggi aerei, i momenti passati con persone che pur non parlando la stessa lingua, si intendevano alla perfezione, ridevano e scherzavano. **Cattolica osservante**, iscritta all'Azione cattolica, dopo il trasferimento vicino al Convento di San Francesco, entra a far parte dell'ordine terziario francescano, partecipando attivamente fino a circa 10 anni fa, quando riusciva ancora a deliziare i suoi familiari con fettuccine fatte a mano e tanto altro.

Addetto alle Relazioni Pubbliche: Dr. Marco Castaldi

Tel. 06.96617242 - Cell. 328.0207278 - Fax: 06.9678695

E-mail: ufficiostampacori@gmail.com - castaldimarco@gmail.com



COMUNE DI CORI

Via della Libertà, 36 – 04010, CORI (LT)

COMUNICATO

N° 424/2015

LE ARTI MARZIALI ENTRANO A SCUOLA PRESENTATO IL PROGETTO FORMATIVO DELLA FIGHT CLUB ALLA 'VIRGILIO LAURIENTI' DI CORI INSIEME AI GRANDI MAESTRI INTERNAZIONALI DI KARATE STILE SHŌRIN-RYŪ

Cori, 8 Giugno 2015

Storico ingresso delle arti marziali nella scuola di Cori. Stamane (Lunedì 8 Giugno) l'ASD Fight Club ha presentato agli alunni della primaria 'Virgilio Laurienti' il **progetto formativo di Introduzione alle Arti Marziali – propedeutica per bambini 6/14 anni**, finalizzato all'inserimento delle arti marziali nella didattica sportiva scolastica, come in altre parti d'Italia e all'estero, previa campagna di informazione e sensibilizzazione sugli aspetti positivi legati alla pratica di queste discipline.

Le arti marziali sono tutt'altro che uno sport violento. **Sono ideali per uno sviluppo armonico del fisico e della mente**, perché oltre alle sempre utili tecniche di autodifesa, insegnano valori morali universali come l'educazione, il rispetto degli altri, la disciplina, l'autocontrollo. Innumerevoli sono gli altri benefici psico-fisici personali che si ripercuotono positivamente anche a livello sociale. Questi effetti sono tanto maggiori quanto più si inizia da giovani a praticare le arti marziali. Ecco perché è importante avvicinare culturalmente i bambini a questo sport, coinvolgendo scuola e famiglia.

La proposta didattica della Fight Club, oltre ad integrare l'attuale offerta formativa sportiva dell'Istituto Comprensivo Statale 'Cesare Chiominto', punta a **far scoprire agli studenti le arti marziali in modo graduale e differenziato in base all'età, ma soprattutto divertente e stimolante**. Un approccio leggero e coinvolgente alle basi teoriche e pratiche delle arti marziali. Fondamentale è il ruolo del Maestro, un educatore a tutto tondo che nella scuola di vita delle arti marziali aiuta i ragazzi a crescere meglio.

Il Presidente Lamberto Frasca era accompagnato dai maestri della Fight Club Michele Frasca, Josè Orlando Speranza e Roberto Ceracchi, e da **alcuni grandi maestri internazionali di karate stile Shōrin-ryū** come Misatoshi Miyazato della Scuola Sensei di Okinawa (Giappone). E ancora Gunther Wolfgang; Pedro Rodriguez; Marcelo Chiapella; Roberto Kiyama; Misashi Mizado; Marcelo Sassi; Osvaldo Saucó; Cintia Miyazado; Lionel Coria. Presenti, insieme alla rappresentanza del corpo docente del plesso, il Dirigente scolastico Luigi Fabozzi, il Presidente del Consiglio d'Istituto Emanuele Nobili e l'Ass.re allo Sport del Comune di Cori Chiara Cochi.

Addetto alle Relazioni Pubbliche: Dr. Marco Castaldi

Tel. 06.96617242 - Cell. 328.0207278 - Fax: 06.9678695

E-mail: ufficiostampacori@gmail.com - castaldimarco@gmail.com