



COMUNE DI CORI

Via della Libertà, 36 – 04010, CORI (LT)

COMUNICATO

N° 727/2015

Ripristino della normale viabilità sulla Circonvallazione 'A. Gramsci' Terminati i lavori di rifacimento di alcuni tratti del suo manto stradale

Cori, 10 Ottobre 2015

Terminati i lavori di rifacimento di alcuni tratti del manto stradale della circonvallazione 'A. Gramsci', da oggi, sabato 10 Ottobre, alle ore 13:00, è stata **ripristinata la normale viabilità interna di Cori**. Lo rende noto Ennio Afilani, vice Sindaco con delega ai Lavori Pubblici della Giunta di Tommaso Conti. Di conseguenza il capolinea Co.Tra.L. ritorna a Cori monte, in via G. Leopardi. Sulla Circonvallazione Gramsci possono tornare a transitare tutti i mezzi pesanti, compreso il servizio di trasporto urbano Caliciotti.

La settimana entrante, tempo permettendo, dovrebbero iniziare i lavori di rifacimento dei tratti comunali di via Artena, a Giulianello. In quel caso la viabilità non dovrebbe subire grosse modifiche, oltre al senso unico alternato. Al termine di procederà al **rifacimento della segnaletica orizzontale su entrambe le strade interessate.**

I due interventi sono finanziati dalla Regione Lazio per un **investimento complessivo di 150mila euro** messi a disposizione dalla Direzione Regionale Infrastrutture, Ambiente e Politiche Abitative. L'esecuzione è stata affidata dalla Regione Lazio all'**ASTRAL, l'Azienda Strade Lazio Spa**, preposta alla progettazione, realizzazione, manutenzione e gestione amministrativa di gran parte della rete viaria regionale.

Il Comune aveva presentato alla Pisana il progetto elaborato dall'Ufficio Tecnico Comunale di Cori, sulla base del programma di viabilità stilato dall'Assessorato ai Lavori Pubblici, inerente alla **manutenzione di due delle principali arterie stradali di competenza dell'Ente, visibilmente usurate dall'intenso traffico quotidiano.** Il piano era stato accolto ed inserito dalla Regione tra i suoi impegni finanziari. I ripetuti solleciti dell'Ass.re ai LL.PP. Ennio Afilani hanno da ultimo portato allo **sblocco dell'impasse** che ha ritardato l'inizio dei lavori da parte dell'ASTRAL rispetto a quanto programmato.

Addetto alle Relazioni Pubbliche: Dr. Marco Castaldi

Tel. 06.96617242 - Cell. 328.0207278 - Fax: 06.9678695

E-mail: ufficiostampacori@gmail.com - castaldimarco@gmail.com



COMUNE DI CORI

Via della Libertà, 36 – 04010, CORI (LT)

COMUNICATO

N° 728/2015

ROSA È FORTE, PARTE LA VII EDIZIONE

Cori, 10 Ottobre 2015

È iniziata stamattina la 7^a edizione del **corso gratuito di autodifesa personale «Rosa è forte»**, organizzato dall'A.S.D. Fight Club Body Center in collaborazione con l'Organizzazione per l'Educazione allo Sport OPES Italia – Latina e il patrocinio gratuito della Provincia di Latina e del Comune di Cori.

Quest'anno le donne iscritte sono 25, e non 20 come nelle volte scorse, per lo più studentesse, che avranno modo di imparare a difendersi da aggressioni di vario genere. Le lezioni, sei in tutto, si svolgeranno ogni sabato, dalle ore 10:00 alle ore 12:00, presso la palestra Fight Club Body Center di Via Chiusa, fino al 14 Novembre. Al termine delle ore teorico – pratiche previste le partecipanti riceveranno anche l'**attestato di frequenza WTKA Fight Club** riconosciuto a livello regionale.

L'iniziativa come al solito si contraddistingue per il suo **carattere innovativo e per la dinamica naturale** con cui si svolge, trasmettendo alle praticanti un'efficace capacità di autodifesa senza necessità di avere nessuna preparazione atletica e fisica di base. Il Maestro 5° Dan Lamberto Frasca, l'Istruttore 1° Dan Daniele Todini e l'allenatrice 1° Dan Celeste Tabita, **insegnanti qualificati e riconosciuti dalla Federazione WTKA Italia**, concentreranno l'attenzione sull'attività psicomotoria per l'apprendimento dell'arte del sapersi difendere con il corpo e con la mente.

L'obiettivo principale è **imparare a difendersi con qualsiasi cosa si abbia a disposizione**, conoscere la difesa verbale, ma soprattutto prevenire le aggressioni e le situazioni a rischio. Le allieve saranno poste di fronte a situazioni reali di pericolo che consentano di scoprire i fondamentali della disciplina. Si punterà molto sull'insegnamento dell'equilibrio e della coordinazione dei movimenti per consentire di agire efficacemente nei confronti degli aggressori.

Programma. Sabato 10 Ottobre: Approccio e vulnerabilità. Fasi iniziali dell'aggressione ed indice di vulnerabilità. **Sabato 17 Ottobre:** Liberare il potenziale difensivo. Tecniche per liberare le proprie capacità di reazione. **Sabato 24 Ottobre:** Vittima ed aggressore. Le dinamiche tra le due parti nella difesa. **Sabato 31 Ottobre:** Aggressione multipla. Difendersi da più aggressori. **Sabato 7 Novembre:** Conoscere il potenziale dei Gadget che si hanno a disposizione per la difesa. Imparare ad utilizzare gli oggetti quotidiani quali (chiavi, penne, ecc.) per difendersi. **Sabato 14 Novembre:** Riepilogo generale di tutte le lezioni di teoria e pratica.

Addetto alle Relazioni Pubbliche: Dr. Marco Castaldi

Tel. 06.96617242 - Cell. 328.0207278 - Fax: 06.9678695

E-mail: ufficiostampacori@gmail.com - castaldimarco@gmail.com