



COMUNE DI CORI
Servizio di Refezione Scolastica

Menu Ottobre 2023

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	Pasta olio e parmigiano Pesce Gratinato Spinaci all'Olio Frutta fresca Pane	Minestra verde estiva Scaloppina al limone Carote prezzemolate Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Polpette al pomodoro Zucchine in umido Frutta fresca Pane	Ravioli al pomodoro Straccetti di vitello Piselli e prosciutto Frutta fresca Pane	Pasta al forno Caciotta Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
Martedì	Crema di verdure con Riso Frittata di zucchine Insalata Mista Frutta Fresca Pane	Pasta al ragù Formaggio morbido Insalata mista Succo di frutta Pane	Pasta fredda pomodoro e mozz. Sfornato di patate e prosciutto cotto Succo di frutta Pane	Penne gratinata al forno Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Pasta patate e piselli Coscette di pollo Carote all'olio Frutta fresca Pane
Mercoledì	Pasta pomodoro e basilico Arista di suino al forno Pisellini al tegame Frutta fresca Pane	Tortellini burro e salvia Filetto merluzzo pastellato Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Ravioli al pomodoro Spezzatino di tacchino Piselli in umido Frutta fresca Pane	Lasagne al forno Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta pomodoro e basilico Filetto di platessa Insalata verde Frutta fresca Pane
Giovedì	Insalata di Riso Mozzarella Fagiolini e carote Yogurt alla frutta Pane	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di vitello Purea di patate Frutta fresca Pane	Risotto alla pescatore Bastoncini di pesce Insalata e finocchi Frutta fresca Pane	Pasta zucchine e speck Omelette Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Insalata di riso arcobaleno Fesa di tacchino agli aromi Bieta all'olio Frutta fresca Pane
Venerdì	Pasta gratinata al Forno Cosce di pollo al forno Patate Frutta fresca Pane	Penne al tonno Frittata semplice Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Pasta e piselli Caciotta Carote filangè Frutta fresca Pane	Pasta fredda tonno e pomodoro Spinacina di pollo Insalata Yogurt alla frutta Pane	Pennette all'ortolana Polpette al forno Fagiolini all'agro Frutta fresca Pane